

健康管理者研修会を実施しました

令和4年12月1日、長崎県市町村職員共済会館にて健康管理者研修会を開催しました。

「めんどくさくない高血圧、糖尿病の健康づくり」を研修テーマとして、活水女子大学看護学部の永田 耕司教授によるご講演及びグループワークがあり、職員の健康管理業務に携わっている方々にご参加いただきました。

グループワークでは、それぞれの職場における健康づくりの取り組み状況や課題、今後の取り組みについて等、積極的な意見交換が行われました。

来年度も開催を予定していますので、皆様のご参加をお待ちしております。



<受講者からの感想>

- ・職員間で共有し、保健指導時に活かしていきたい。
- ・減塩はある程度の認識があるが、減糖の必要性を庁内で周知していきたい。
- ・勤務時間内禁煙を提案してみたい。

等