

# 今年度の健康チェックはお済みですか？

共済組合では、生活習慣病の予防や、病気の早期発見・早期治療を目的とし、下記の保健事業を実施しています。保健事業を活用して生活習慣の改善や自分の体を正しく知りましょう！

## <人間ドック>

1日ドック・2日ドック受診助成券をお持ちの方に対し、9月に予約状況の確認を行いました。未だ予約が取れていない方がいるようです。

受診を希望している方で、まだ受診をしていない方は、お早めにご予約ください。

※今年度の人間ドック助成の募集は、終了しています。

## <特定健康診査>

主に、被扶養者の方を対象に、既に案内と受診券を送付しております。

健診費用については、共済組合が全額負担しますので積極的に活用ください。

また、勤め先等で健診を受けられた方は、健診結果の写しを提出することで、特定健康診査を受診したことになります。

※受診券の紛失等により再発行を希望の方は共済組合保健課までご連絡ください。



## <特定保健指導>

特定健康診査（人間ドック含む）の結果により、糖尿病や心臓病、脳卒中などの生活習慣病リスクのある方へ、ライフスタイルに合わせた生活習慣改善ができるように専門家が支援するものです。

今年度から、専門業者である「くまもと健康支援研究所」に委託をし、対面及び遠隔での保健指導を実施しています。（一部の人間ドック実施医療機関を除く。）

費用については、共済組合が全額負担しますので積極的に活用ください。

## お口のチェック

組合員及び被扶養者の歯・歯組織疾患の予防、生活習慣病予防の意識啓発を目的としています。今年度、お口のチェックの対象者には、既に助成券を配布しております。費用は、全額共済組合が負担しますので、必ず受診いただきますようお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の影響により、病院に行くことを控える方も多いと思いますが、各医療機関等では、万全な感染予防対策を行っていますので、可能な限り受診し、自分のため家族のためにも健康的な生活を送れるようにしましょう！

お問い合わせ先

保健課

TEL 095-827-3139