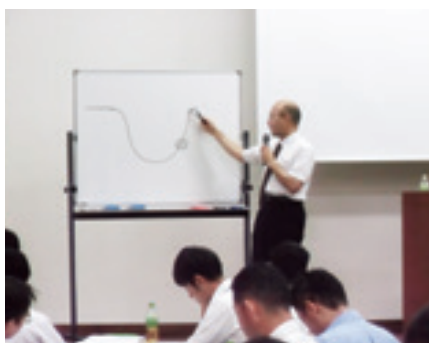


第1回健康づくり研修を開催しました

平成29年8月2日、長崎県市町村職員共済会館にて第1回健康づくり研修を開催し、課長、係長等の部下職員を持つ組合員を対象に、「メンタルヘルスの問題を有する職員への支援」を研修テーマとして、長崎メンタルヘルス合同会社 金原 俊輔 氏にご講演、長浦 由紀 氏にグループワークの実演をしていただき、多数の方々が出席しました。



～受講者からの感想（抜粋）～

適応障害、うつ病などについて学ぶことができ、知識を収得できた。

具体的な事例で、チームの中の経験等を交えて、いろいろな意見が聞けた。

休職者対応をしたことがあり、今回の研修で更にメンタルヘルスケアについて学習でき、次に活かせると思った。



今後の開催予定について

【第2回】平成29年11月13日（月）

対象者：30歳代までの組合員

テーマ：ストレスをためない方法

講演テーマ：組織の一員としてのストレスとのつきあい方

演習テーマ：職場で活かせるアサーティブコミュニケーション

【第3回】平成30年1月中旬頃

対象者：全組合員

テーマ：個人が抱える悩み（子育てや親の介護等）への対応をとおして、家庭と仕事の両立について学ぶ

※第3回の健康づくり研修の日程及びテーマについては、変更する場合があります。