

今年度の健康づくり研修開催予定について

メンタルヘルスに関する問題は、不調者本人だけでなく、職場、家庭にも深刻な事態を及ぼす原因となります。そこで、メンタルヘルスについて、正しく学んでいただくため、健康づくり研修を次のとおり実施しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

第1回	平成29年8月2日（水） 対象者：課長、係長等の部下職員を持つ組合員 テーマ：メンタルヘルスの問題を有する職員への支援について学ぶ ※申込締切日(平成 29 年 7 月 14 日(金)) 後も、受講出来る場合があります。詳しくは共済組合事務担当課へお尋ねください。
第2回	平成29年10月下旬頃 対象者：採用後1～5年程度の若年層の組合員 テーマ：メンタルヘルスの知識と自分に適したセルフケアについて学ぶ
第3回	平成30年1月中旬頃 対象者：全組合員 テーマ：個人が抱える悩み（子育てや親の介護等）への対応をとおして、家庭と仕事の両立について学ぶ

※第2回・第3回の健康づくり研修の日程及びテーマについては、変更する場合があります。