

第2回健康づくり研修を開催しました

平成28年10月20日、長崎県市町村職員共済会館にて第2回健康づくり研修を開催し、「メンタルヘルスの基本 ～予防と対策～」を研修テーマとして、長崎メンタルヘルス合同会社 金原 俊輔氏にご講演、長浦 由紀氏にグループワークの実演をしていただき、多数の方々が出席しました。

今後も共済会館にて健康づくり研修を開催しますので、積極的に受講しましょう。

