

## 第1回健康づくり研修を開催しました

平成28年7月15日、長崎県市町村職員共済会館にて第1回健康づくり研修を開催し、「上司の立場から休職者への対応、チームマネジメントの方法を学ぶ」を研修テーマとして、長崎メンタルヘルス合同会社 金原 俊輔 氏にご講演、長浦 由紀 氏にグループワークの実演をしていただき、多数の方々が出席しました。



### ～受講者からの感想～

病気のことへの理解が深まった。対応の仕方など具体的に聞いた。

休職者がでた時の対応が想定できた。

これまでの対応でよかったのか、改めて学ぶことができてよかった。他町の苦勞も感じられ、参考となった。

