

今年度も健康づくり講座を実施します

共済組合では、組合員に対する生活習慣病対策、健康の保持増進及び生きがいある生涯健康生活の構築を目的とする「健康づくり講座」を開催しています。

健康づくり講座は、共済組合が医師や大学教授と講師委託契約を結び、所属所からの要望により講師を派遣し実施しています。

所属所での職員研修と併せての開催も可能であり、昨年度は6所属所（8講演）において実施しました。



(昨年度の講演風景)