

共済ながさき

平成28年1月発行
第168号



堂崎教会とツバキ（五島市）

もくじ

年頭のごあいさつ	2
保健課からのお知らせ	3
ジェネリック差額通知書を配布しました	3
特定健康診査・特定保健指導は必ず受診しましょう～忘れずに早期受診を～	4
ドックを早めに受診しましょう	4
長崎県市町村職員共済会館にて健康づくり講座を開催しました	5
お口の健康アドバイス	6
よくわかる健康講座	8
ねんきん定期便について	12
定年退職される皆様へ	15
年金説明会を開催しました	15
退職後の医療保険制度について	16
退職予定の皆様へお知らせ	17
共済貯金を始めてみませんか	17
入学貸付・修学貸付のご案内	18
貸付事業をご利用される方へ「だんしん」事業のご案内	18



年頭のごあいさつ

理事長 吉 田 義 徳
(時津町長)

新年明けましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年10月1日をもって、被用者年金制度の一元化が施行されました。これにより、共済年金は厚生年金に統一され、組合員の皆様は厚生年金に加入することとなりました。このため、3階部分の職域年金は廃止され、「退職等年金給付」が創設されました。また、共済年金と厚生年金の制度的な差異については、厚生年金にそろえて解消されました。このように、年金制度は変わりましたが、共済組合は引き続き、組合員の皆様の年金保険料の徴収、年金記録の管理、年金額の裁定・支給等の事務を行っています。

一元化に伴い、年金を決定する基礎となる給料等が、これまでの「手当率制」から、厚生年金と同様の「標準報酬制」に移行しました。一元化に対応するため、システム対応を含め、共済組合及び各構成団体の事務の大幅な見直しが行われましたが、各構成団体のご協力により円滑に移行が行われ、厚くお礼申し上げます。

また、昨年は、ご承知のように、日本年金機構において、101万人にも及ぶ個人情報流出するという問題が発生しました。年金業務に携わる私ども共済組合としましても、個人情報等の適正な管理を改めて徹底して参ります。

社会保障税番号制度については、マイナンバー法により、個人番号が付番・通知され、本年から個人番号の利用及び個人番号カードの交付が開始されます。また、共済組合において、個人番号を利用した各機関との情報連携の実施を平成29年1月以降に予定しています。個人番号の活用により、組合員の利便性の向上を図るとともに、安全管理措置を適切に講じることが重要であると考えております。

医療保険制度については、後期高齢者支援金の負担方法を全面総報酬割とする内容を含む医療保険制度改革関連法が成立しました。総報酬割のほか、予防・健康づくりに取り組む保険者に対するインセンティブを強化するために、後期高齢者支援金の加算・減算制度を見直すことも含まれています。共済組合においても、データヘルス計画に取り組んでいるところですが、保険者機能の発揮がさらに求められることとなります。また、医療保険制度の統合問題では、協会けんぽとの統合、医療保険制度の一元化について今後の動向を見守っていきたいと考えております。

このように年金制度の改正や医療保険制度の検討が、国の社会保障制度の見直しにより進められていますが、情勢を迅速に把握し、構成団体と連携を密にしながら、共済組合として正確に対応して参りたいと考えております。また、福祉事業の一環としての貯金、貸付、保健の各事業につきましても、事業内容の充実を図りながら、組合員のニーズを的確に把握し、更なるサービスの向上に努めて参りたいと考えております。

本年も皆様方のお一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、組合員の皆様並びにご家族の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

保 健 課 か ら の お 知 ら せ

ジェネリック差額通知書を配布しました

ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えることは、近年増加傾向にある薬剤の医療費抑制と、窓口での自己負担額の軽減に繋がります。共済組合ではジェネリック医薬品を普及促進する取り組みとして、ジェネリック差額通知書を平成27年12月に作成し、該当組合員へ配布しました。

この機会にジェネリック医薬品への切り替えについて検討してみましょう。

〈ジェネリック差額通知書の内容〉

①平成〇〇年〇〇月処方分

ジェネリック医薬品へ切替えた場合に、最も自己負担額が軽減される月を表示。(以下、「該当月」という。)

②現在服用の医薬品名

該当月に医療機関等から処方された医薬品名

③現在服用の医薬品支払額

該当月に医療機関等から処方された医薬品に対する自己負担額

④軽減可能額

現在服用中の医薬品をジェネリック医薬品へ切替えた場合の自己負担軽減額（現在服用中の医薬品に対し、複数のジェネリック医薬品が存在する場合があるため平均の額を表示しています。）

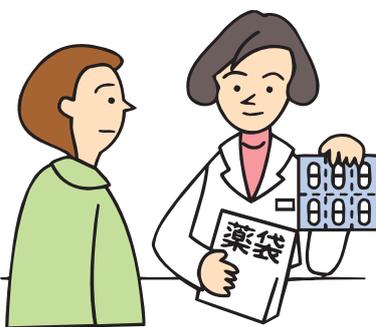
⑤切替後支払額

現在服用中の医薬品をジェネリック医薬品へ切替えた場合の自己負担額

①平成〇〇年〇〇月処方分

次の医薬品をジェネリック医薬品に切り替えると、平均〇〇〇円の自己負担額の軽減が見込めます。

現在服用の医薬品名	現在服用の 医薬品支払額	軽減可能額	切替後支払額
②	③	④	⑤
合 計			



特定健康診査・特定保健指導は必ず受診しましょう ～忘れずに早期受診を～

特定健康診査及び特定保健指導（以下、「特定健診等」という。）は、皆様の体の状態を把握し、病気の進行を早期に発見及び改善できる良い機会です。被扶養者のうち、未受診の方は平成27年12月に通知文書を送付していますので、積極的に受診しましょう。

なお、平成26年度の特定健診等の結果については、以下の表のとおりとなっています。

特定健康診査

	対象者数	目標値	受診者数	実施率
組合員	8,865人	90%	8,069人	91.0%
被扶養者	3,989人	50%	1,691人	42.4%
合計	12,854人	84%	9,760人	75.9%

特定保健指導

	対象者数	目標値	受診終了者数	実施率
組合員	1,738人	15%	156人	9.0%
被扶養者	134人		7人	5.2%
合計	1,872人		163人	8.7%

ドックを早めに受診しましょう

ドック受診は年度末に集中する傾向があり、希望日に受診できないこと等による受診キャンセルが例年10%程度発生しています。既に予約が難しい健診機関等がありますので、速やかに予約のうえ必ず受診しましょう。



様式第1号の2

2日ドック受診助成券

受診年月日	平成	年	月	日
医療機関名又は 健診機関名				
所属所名				
組合員証 記号		番号		
組合員氏名				
受診者氏名				
助成額	44,000円 (PETドックの場合 55,000円)			
発行機関	〒850-0032 長崎市興善町6番3号 長崎県市町村職員共済組合 TEL 095(827)3137			
有効期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日			

※ 受診希望者は裏面の受診者への注意事項を必ずお読みのうえ、受診してください。

様式第2号の2

1日ドック受診助成券

受診年月日	平成	年	月	日
医療機関名又は 健診機関名				
所属所名				
組合員証 記号		番号		
組合員氏名				
受診者氏名				
助成額	33,000円 (PETドックの場合 55,000円)			
発行機関	〒850-0032 長崎市興善町6番3号 長崎県市町村職員共済組合 TEL 095(827)3137			
有効期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日			

※ 受診希望者は裏面の受診者への注意事項を必ずお読みのうえ、受診してください。

様式第3号の1

節目ドック受診助成券

受診年月日	平成	年	月	日
医療機関名又は 健診機関名				
所属所名				
組合員証 記号		番号		
組合員氏名				
助成額	55,000円 (PETドックの場合 77,000円) ただし、検査費が10,000円に満たない場合は、検査費を 助成額とする。			
発行機関	〒850-0032 長崎市興善町6番3号 長崎県市町村職員共済組合 TEL 095(827)3137			
有効期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日			

※ 受診希望者は裏面の受診者への注意事項を必ずお読みのうえ、受診してください。

長崎県市町村職員共済会館にて健康づくり講座を開催しました

今年度は、長崎県市町村職員共済会館にて、健康づくり講座を開催しました。開催状況をお知らせします。

開催日	内 容	参加者	講演講師
7月24日	休養・こころの健康づくり	35名	長崎メンタルヘルス合同会社、 長崎ウエスレヤン大学 金原 俊輔 氏
9月11日	脳卒中、認知症対策	14名	長崎北徳洲会病院 副院長 鬼塚 正成 氏
12月4日	身体活動・運動	11名	長崎大学大学院 青柳 潔 氏 西諫早病院 理学療法士 水上 諭 氏

※ 11月に「歯の健康」についての講演を予定していましたが、参加希望者が開催最低人員（10名）に満たなかったことから、中止しています。



～受講者の感想～

- 「休養・こころの健康づくり」について
 - ・大変勉強になり他の職員にも、ぜひ聞かせたいと思いました。
 - ・ストレスへの対応方法がわかりました。また、休職と復職についての考え方を学ぶことができました。
 - ・自分自身にもこころの病気は起こりうるのだと思いますので、こころのケアに取り組みたいと思いました。
- 「脳卒中、認知症対策」について
 - ・講演を聞いて、今後の予防に力を入れていくように考えました。
 - ・健康について考えるようになります。
 - ・これからの生活習慣の見直しに役立ちました。
- 「身体活動・運動」について
 - ・ロコモティブシンドロームについての説明に加え、ストレッチの実演もあり、有意義な講座でした。
 - ・日常生活に取り入れたい運動がいくつもありました。ロコモティブシンドロームの予防に実践したいと思います。
 - ・ストレッチの指導があり、実演があったことが印象的でした。講座のすべてが良かったです。

お口の健康アドバイス



医療情報委員会 委員
古豊育太郎 先生

生活習慣病の予防には、お口の健康づくりが大切です。そこで、長崎県歯科医師会のご協力により「お口の健康アドバイス」と題し、口腔衛生について掲載します。

先生から一言

長崎県歯科医師会医療情報委員会委員の古豊育太郎です。身体とお口の関係についてお話をさせていただきます。

「糖尿病と歯周病の関係について」

今回は糖尿病と歯周病についてお話させていただきます。歯周病は歯肉など歯の周りの組織（歯周組織）に起こる病気です。歯と歯肉の隙間に歯周病菌が停滞し、歯肉を腫らしたり、出血させたりしながらその下にある骨を溶かしてしまい最終的には歯が抜け落ちてしまいます。しかも、ある程度病状が進行していないと気付かないことも多々あります。

歯周病にかかっている割合は最も多い45～49歳で86.7%、その他の成人の世代でも7～8割の方が歯周病に罹患しています。¹⁾そして、歯を失う原因としては実は歯周病のほうがむし歯よりも多いのです。（歯周病41.8%、むし歯32.4%）²⁾

ただし、歯周病菌が口の中に存在していても、人間には細菌やウイルスに対する防御機能があるので必ず歯周病になるというわけではなく、清掃不良による菌数の増加や体の抵抗力が弱まるなどの理由により歯周病にかかりやすくなります。

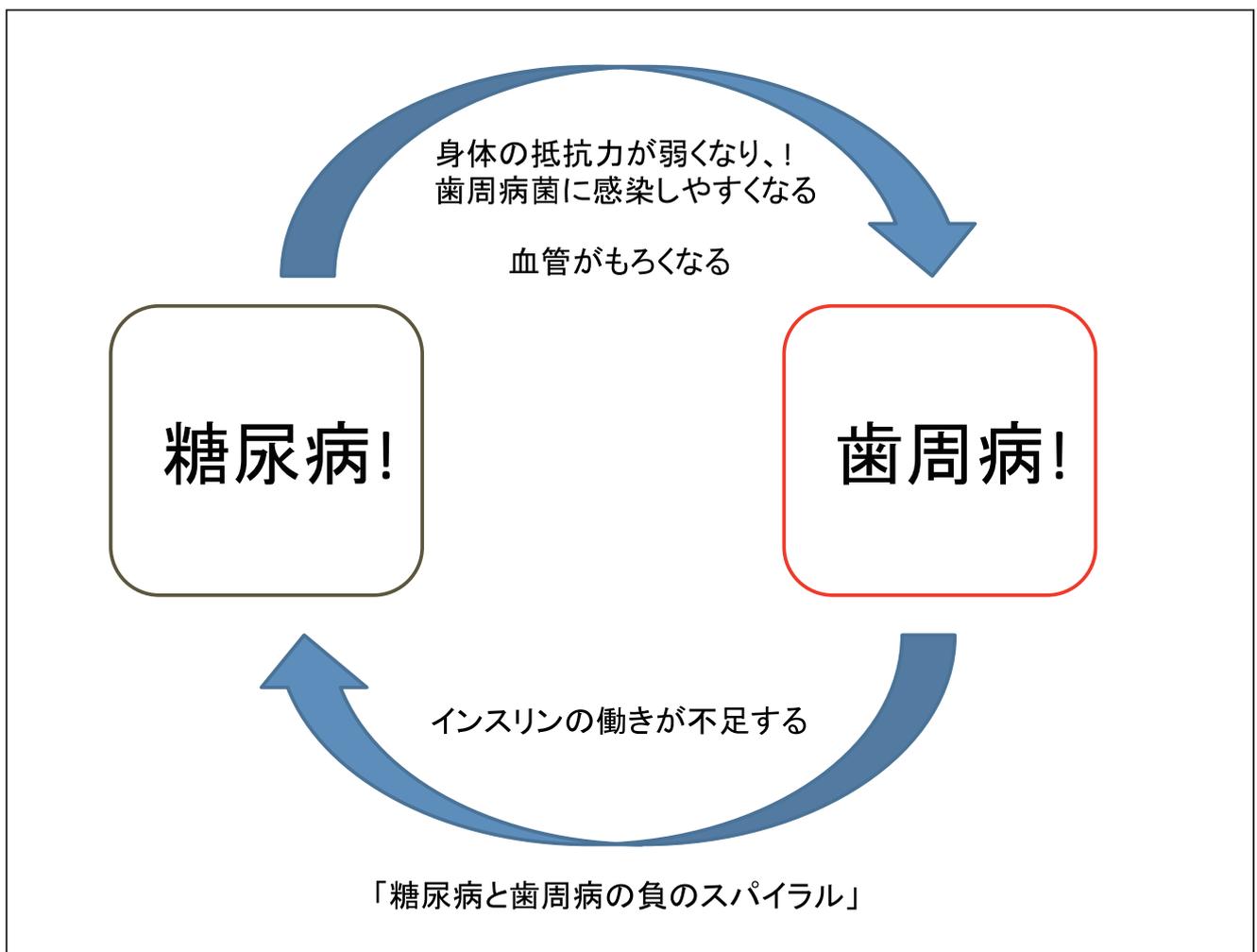
ここで糖尿病についてですが、ヒトは食事からとったブドウ糖が血液中に溶け込み、全身に行きわたることで様々な臓器のエネルギーとなっています。血液中のブドウ糖（血糖）が臓器に取り込まれるにはインスリンと呼ばれるホルモンの働きによるものなのですが、インスリンが分泌不足になったり、うまく働かないことで血糖が高い状態が続きます。この状態が糖尿病です。血糖値が高いままだと血管に負担がかかったり、臓器にエネルギーが行き渡らなくなります。そのため糖尿病には神経障害、網膜症、動脈硬化など様々な合併症が起りますが、その一つとして歯周病があります。

糖尿病になると体の抵抗力が弱まるのでマクロファージと呼ばれる白血球の一種が正常に機能しなくなったり、歯肉のコラーゲンの代謝異常が起こったり、歯肉の毛細血管がもろくなることによって歯周病が進行しやすくなります。そのほか、糖尿病の症状として口の渇きが挙げられます。これは体内のブドウ糖を多量の水分とともに尿中に排出しようとする働きのためです。

逆に、歯周病が進行すると歯周病菌の毒素が歯肉から血管内に入り込み、ある種のタンパク質が血液中に放出され、その結果インスリンをつくりにくくして糖尿病のコントロールを難しくするといわれています。

歯周病を治療することで、糖尿病のコントロール状態をあらわす糖化ヘモグロビン(HbA1C)の改善がみられることが明らかになってきています。糖尿病と診断された方は、お口の清掃に通われてはいかがでしょうか。

- 1) 平成 23 年 歯科疾患実態調査
- 2) 平成 17 年 8020 推進財団調査



よくわかる健康講座

ステキに歳を重ねましょう



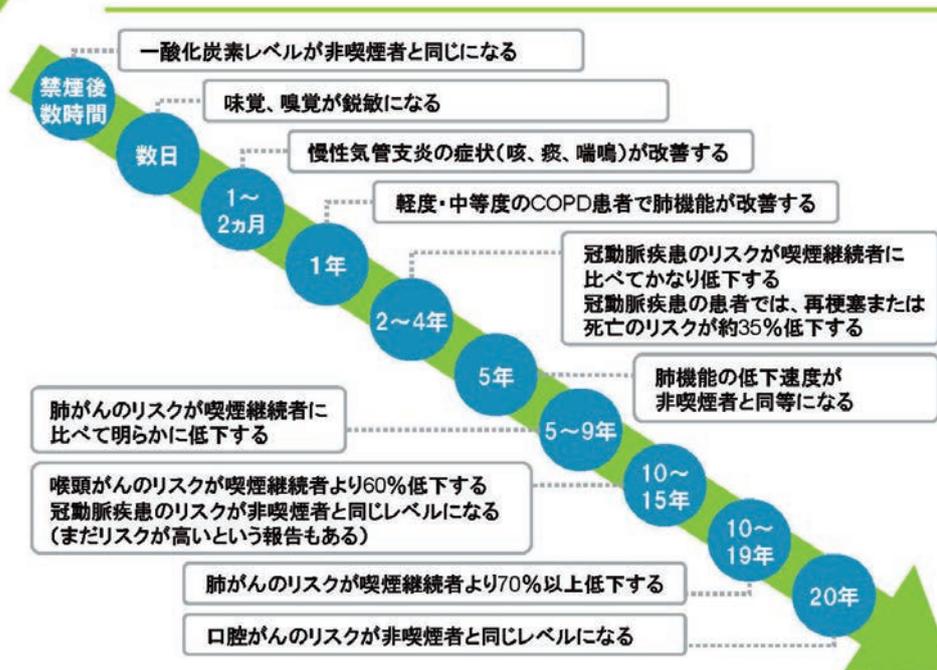
長崎県諫早市多良見町化屋 986-2
TEL 0957-27-2127 (直通)
日本赤十字社 長崎原爆諫早病院
健診部 健診課長 坂口 直子

『喫煙は身体に良くない』ということはほとんどの方が認識していることと思います。しかしなかなか禁煙できないという話も伺います。今回は、禁煙についてお伝えしようと思います。

タバコを止めるとこんないいことがあります。

禁煙したその日から血行が良くなり、血液中の酸素の量が正常になります。呼吸が楽になったり、咳や痰が減ったりと様々な効果を実感できるでしょう。禁煙が継続できれば……

禁煙の効用



喫煙する場所も限られてきており、購入するのもひと手間入ります。が、しかし日本人の喫煙率は先進諸国の中でもまだ高率です。

喫煙率（単位：％）

	1986	'87	'03	'04	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11
	昭和61年	62	平成15年	16	17	18	19	20	21	22	23
男	59.7	55.4	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4
女	8.6	9.5	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7

喫煙率（単位：％）

	日本 ('11)	韓国 ('08)	中国 ('09)	アメリカ合衆国 ('09)	イギリス ('08)	イタリア ('09)	ドイツ ('09)
男	32.4	47.7	52.9	31.2	22.0	29.5	30.5
女	9.7	7.3	2.4	23.0	21.0	17.0	21.2

資料 厚生労働省「国民健康・栄養調査」、国際比較はWHO調べ

国民衛生の動向2013/2014 参照

喫煙の影響

様々な疾患の発症率が高くなっています。

喫煙による健康被害

がん

肺がん
白血病(急性骨髄性白血病)
口腔/咽頭がん 喉頭がん
食道がん 胃がん
膵臓がん 腎臓がん
膀胱がん 子宮頸がん

循環器疾患

冠動脈疾患
脳卒中
末梢動脈疾患
腹部大動脈瘤

呼吸器疾患

慢性閉塞性肺疾患(COPD)
肺炎
喘息

生殖

低出生体重
妊娠合併症
不妊
乳幼児突然死症候群(SIDS)

その他

手術結果/治癒不良
股関節部骨折
骨粗しょう症
白内障
胃潰瘍(ヘリコバクター・ピロリ陽性患者における)
糖尿病¹⁾
メタボリックシンドローム²⁾



Centers for Disease Control and Prevention : Surgeon General's Report— The Health Consequences of Smoking : 2004
 1)Uohimoto, S. et al. : Diabet Med 16(11) : 951, 1999
 2)Ishizaka, N. et al. : Atherosclerosis 181(2) : 381, 2005

たばこの白煙には4000種類以上の化学物質と250種類以上の有害物質が含まれています。

化学物質	これらを含むものの例
アセトン	ペンキ除去剤
ブタン	軽油
ヒ素	アリ殺虫剤
カドミウム	カーバッテリー
一酸化炭素	排気ガス
トルエン	有機溶剤

禁煙のコツ

禁煙を始めると、タバコを吸いたい気持ちが湧きあがってくる場合があります。

この気持ちをコントロールする、3つの方法があります。

1. 行動パターン変更法 *喫煙と結びついている生活パターンを変える。
洗顔、着がえ、朝食など、朝一番の行動の順序を変える
いつもと違う場所で朝食をとる 食後早めに席を立つ コーヒーやアルコールを控える等
2. 環境改善法 *喫煙のきっかけとなる環境を改善する。
タバコ、ライターなどの喫煙具を処分する 夜更かしをしない マスクをつける
タバコの煙に近寄らない(タバコが吸えない場所を利用する)
タバコを買える場所に近づかない
3. 代償行動法 *喫煙の代わりに他の行動を実行する。
深呼吸をする 水や氷を口にする 散歩や体操、掃除など、体を動かす
歯をみがく シャワーを浴びる 時計を見て吸いたい気持ちが治まるまでの時間を数える等

ニコチン依存症について

依存症とは？

一言でいうと“自分の意志や精神力ではその行動をコントロールできなくなる病気”です。いったん依存症になってしまうと、もはや自分の力だけで止めることはできませんし、家族がどれだけ本人を監視したり愛情を注いでもそれだけでは決して改善しない病気です。

依存症のメカニズム

飲酒やギャンブル、買い物などの行為には、「気持ちが良い」「ストレス解消になる」「嫌なことから解放される」などといった快感が伴います。そして快感を伴う物質や行為は、“脳内報酬系”という神経回路を活発化させますが、この状態が恒常化するとちょっとした脳の刺激によっても「その物質を使いたい」「その行為をまたやりたい」という欲動が起きてくるようになってしまいます。言い換えると“脳が自動的に物質や行為を求める”わけで、もはや個人の意思力や精神力などでのコントロールは不可能となるわけです。脳の病気と理解してください。

タバコをやめにくくする 2種類の依存



体からニコチンが
出て行くと

↓
イライラ、不機嫌、
仕事の能率低下、
集中力低下、
眠気などが生じる。

↓
たばこで解消できる。
これを
「たばこの効用」と
思い込んでいる

****実際にチェックしてみましょう。

ニコチン依存度スクリーニングテスト

設問内容（はい1点 いいえ0点……5点以上の場合ニコチン依存症といえる）

- 問1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。
- 問2. 禁煙や本数を減らそうと試みてできなかったことがありましたか。
- 問3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときにタバコがほしくてほしくてたまらなくなるということがありましたか。
- 問4. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。
イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加
- 問5. 上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。
- 問6. 重い病気にかかって、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。
- 問7. タバコのために健康問題が起きていることがわかっているのに吸うことがありましたか。
- 問8. タバコのために精神的問題が起きているとわかっているのに吸うことがありましたか。
- 問9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
- 問10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。



ニコチン依存症の可能性が高い場合は、禁煙外来の受診をお勧めします。
自分自身を変えるのは自分しかいません。様々なリスクの低減にぜひ禁煙を！

ねんきん定期便について

平成27年10月1日に「被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律」が施行され被用者年金制度は一元化されました。

この被用者年金制度の一元化後は、現在、加入している公的年金制度とその被保険者種別に応じて、各実施機関から「ねんきん定期便」が毎年誕生月に送付されます。

初回は、本年12月に12月生まれの方に送付します。(ただし、50歳未満の方にかかる「ねんきん定期便」は平成28年2月に送付予定ですのでご了承ください。)

〈公的年金制度と被保険者種別・「ねんきん定期便」を送付する実施機関〉

公的年金制度と被保険者種別	「ねんきん定期便」を送付する実施機関
国民年金の第1号被保険者および第3号被保険者 厚生年金保険の一般厚生年金被保険者	日本年金機構（厚生労働大臣から受託）
厚生年金保険の国共済厚生年金被保険者 （国家公務員共済組合の組合員）	国家公務員共済組合連合会
厚生年金保険の地共済厚生年金被保険者 （地方公務員共済組合の組合員）	地方職員共済組合（地方共済事務局・団体共済部） 公立学校共済組合 警察共済組合 東京都職員共済組合 全国市町村職員共済組合連合会 （指定都市職員共済組合、市町村職員共済組合、 都市職員共済組合）
厚生年金保険の私学共済厚生年金被保険者 （私立学校教職員共済制度の加入者）	日本私立学校振興・共済事業団

1 対象者

組合員

2 通知内容

（1）50歳未満の者

- ① これまでの年金加入期間
- ② これまでの加入実績に応じた年金額
- ③ （参考）これまでの保険料納付額（累計額）
- ④ 最近の国民年金（第1号・第3号）納付状況・厚生年金保険の月別状況

（2）50歳以上の者

- ① これまでの年金加入期間
- ② 老齢年金の種類と見込額（1年間の受取見込額）
- ③ （参考）これまでの保険料納付額（累計額）
- ④ 最近の国民年金（第1号・第3号）納付状況・厚生年金保険の月別状況

(3) 35歳、45歳の者

- ① これまでの年金加入期間
- ② これまでの加入実績に応じた年金額（年額）
- ③ （参考）これまでの保険料納付額（累計額）
- ④ これまでの年金加入履歴
- ⑤ これまでの厚生年金保険における標準報酬月額などの月別状況
- ⑥ これまでの国民年金保険料の納付状況

(4) 59歳の者

- ① これまでの年金加入期間
- ② 老齢年金の見込額
- ③ （参考）これまでの保険料納付額（累計額）
- ④ これまでの年金加入履歴
- ⑤ これまでの厚生年金保険における標準報酬月額などの月別状況
- ⑥ これまでの国民年金保険料の納付状況

	50歳未満 の者	50歳以上 の者	35歳、45歳 の者	59歳の者
これまでの年金加入期間	○	○	○	○
これまでの加入実績に応じた年金額	○		○	
老齢年金の種類と見込額 (1年間の受取見込額)		○		○
(参考) これまでの保険料納付額（累計額）	○	○	○	○
最近の国民年金（第1号・第3号）納付状況・厚生年金保険の月別状況	○	○		
これまでの年金加入履歴			○	○
これまでの厚生年金保険における標準報酬月額などの月別状況			○	○
これまでの国民年金保険料の納付状況			○	○

3 送付物・送付方法・スケジュール

(1) 送付物

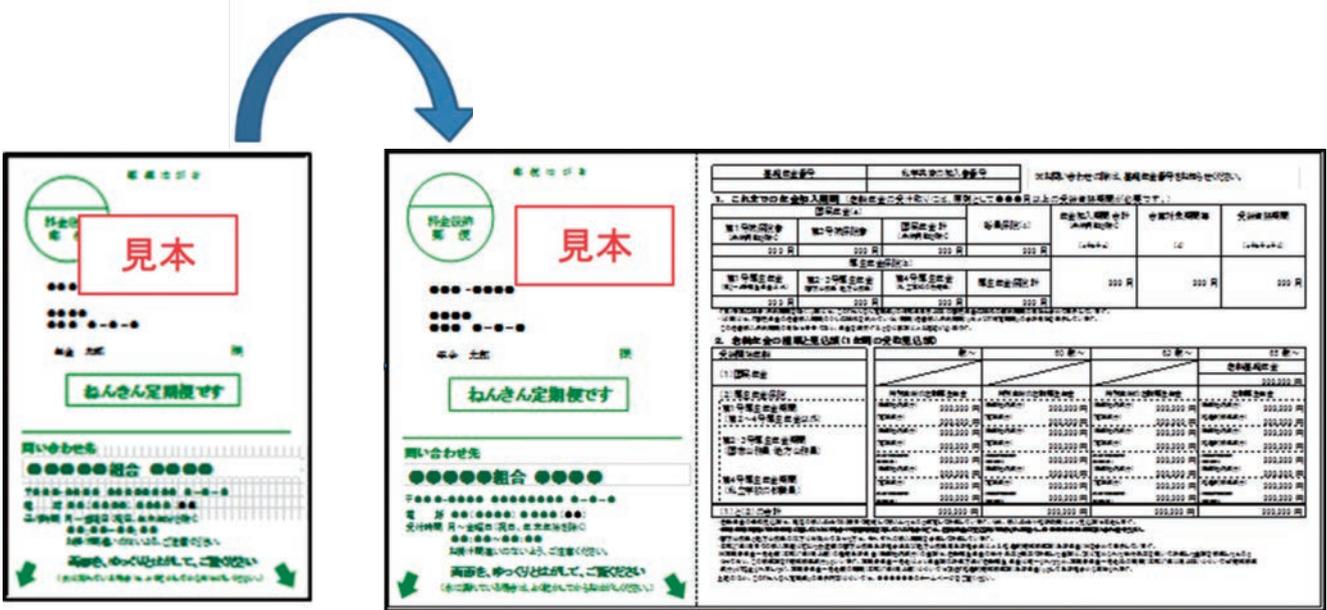
- ① 50歳未満の者
圧着ハガキ
- ② 50歳以上の者
圧着ハガキ
- ③ 35歳、45歳の者
封書（通知・パンフレットを同封しています。）
- ④ 59歳の者
封書（通知・パンフレットを同封しています。）

(2) 送付方法とスケジュール

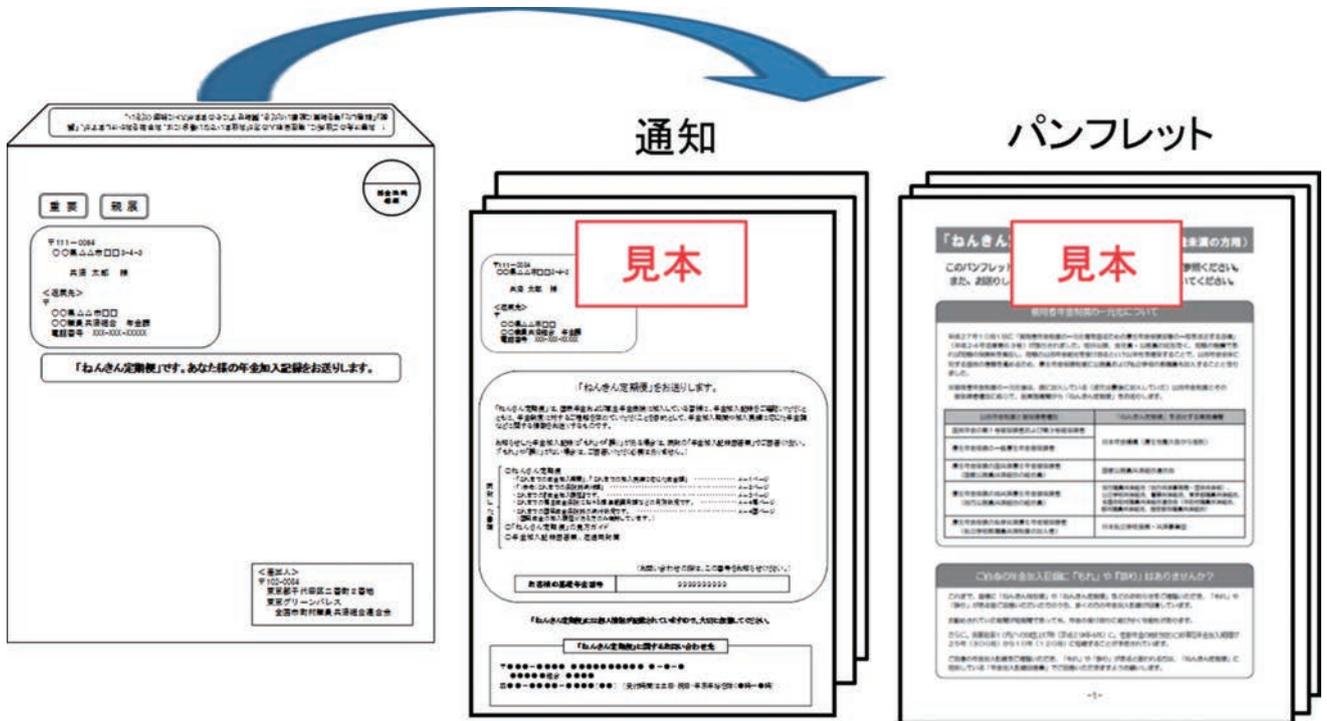
毎年、誕生月に（1）の①から④の区分ごとに、所属所の共済組合事務担当課を通じて配付します。

〈イメージ〉

○50歳未満の者、50歳以上の者
圧着ハガキを送付します。



○35歳、45歳の者、59歳の者
封筒（角2）に通知とパンフレットを同封して送付します。



4 相談について

通知された内容について相談がある場合は、通知に記載されている相談窓口か、次の相談窓口までお問い合わせください。

〈相談窓口〉 長崎県市町村職員共済組合 年金課 095-827-3140

定年退職される皆様へ

※特定消防組合員
の方は除きます。

○年金請求についてのお知らせ

今年度、定年退職される方（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方）は、老齢厚生年金は62歳から支給が開始されます。62歳の誕生月の3ヶ月前に年金制度の最終加入実施機関から請求書が送付されますので、必要書類を添付のうえ請求書が送付された実施機関に提出してください。

(注) 62歳になる前に老齢厚生年金の繰上げ請求を行う方は、受給を開始したい月の前月までに繰上げ請求書等を提出する必要がありますので、事前に当組合へご連絡ください。請求書等をご自宅へ送付します。

※ 特定消防組合員の方の請求手続きについては、所属所の共済組合事務担当課または当組合年金課までお問い合わせください。

年金説明会を開催しました

平成27年11月初旬から地区別に今年度末の定年退職予定の方等を対象に年金説明会を開催していましたが、参加者の方のご協力もあり平成27年12月開催分をもちまして終了することができました。

参加者の方からいただいたご意見を来年度の年金説明会の参考にさせていただき、より皆様の生活設計のお役に立つような説明会にしていきます。

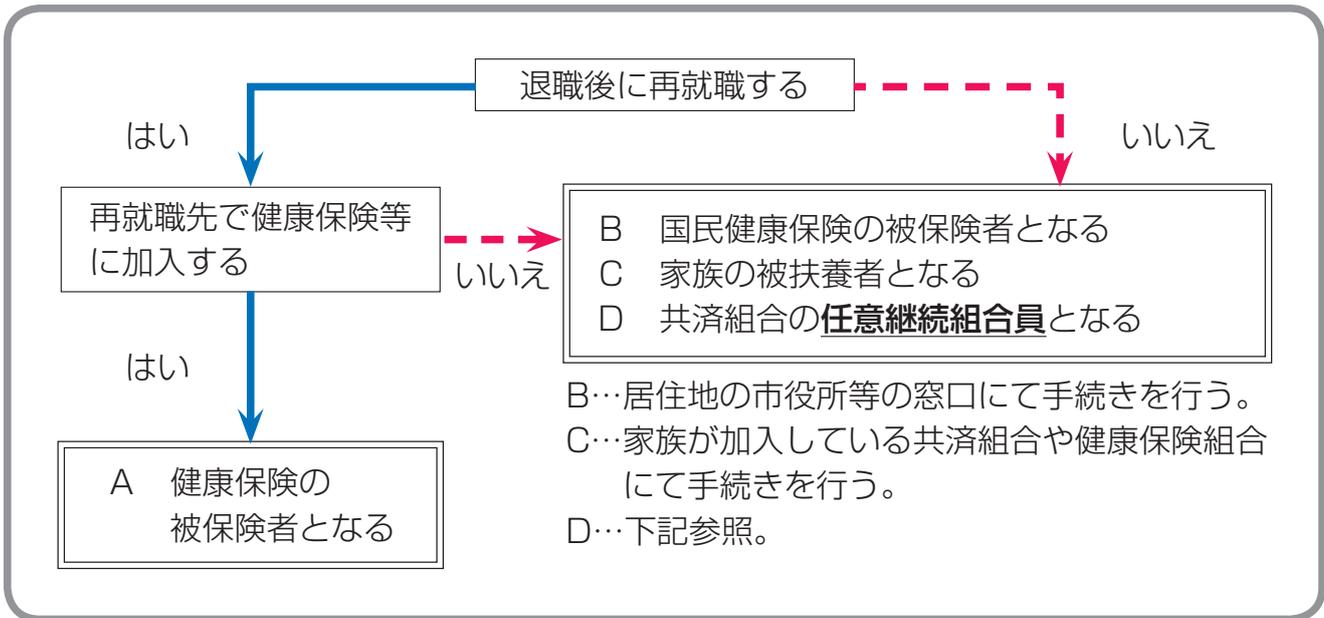
ご協力ありがとうございました。



退職後の医療保険制度について

【1 退職後の医療保険制度】

退職後は組合員の資格を喪失するため、下図のA～Dのうちいずれか1つの医療保険制度に加入しなければなりません。



【2 任意継続組合員制度】

共済組合では、一定の条件を満たすことで「任意継続組合員」の資格を取得することができます。

(1) 加入資格等

退職日の前日まで、引き続き1年以上共済組合の組合員であった方が、最長で2年間加入できます。

(2) 加入手続き

- ①退職した所属所へ「任意継続組合員資格取得申出書」を提出
- ②共済組合から通知文書、任意継続組合員証等、払込通知書を自宅へ送付
- ③任意継続掛金を払込通知書で納付

※ 任意継続掛金の納付までを **退職した日から20日以内** に行う必要があります。

(3) 任意継続組合員が受けられる短期給付

任意継続組合員の資格を取得すると、傷病手当金、出産手当金、育児休業手当金、介護休業手当金、休業手当金を除き、在職中と同様の短期給付を受けることができます。

任意継続組合員の資格や掛金に関するご質問は、各所属所共済事務担当課もしくは当組合総務課資格調定係までお問い合わせください。

退職予定の皆様へお知らせ

退職予定の方で、共済貸付金の未償還金がある場合、共済貯金に加入している場合及び遺族附加年金事業に加入している場合につきましては、以下のことにご留意願います。

【共済貸付金の未償還金がある場合】

次の①または②のいずれかにてご返済ください。

- ① 退職手当から未償還金を控除することにより返済する。

→手続きは不要です。

- ② 在職中に繰上償還することにより返済する。

→退職日の前月末日までに手続きをしていただく必要がありますので、詳細につきましては共済事務担当課または共済組合経理課福祉係までお問い合わせ願います。



【共済貯金に加入している場合】

解約希望月の前月末日までに手続きをしていただく必要がありますので、詳細につきましては共済事務担当課または共済組合経理課福祉係までお問い合わせ願います。

【遺族附加年金事業に加入している場合】

平成28年2月の給与控除分（3月分保険料）を納めた方は、平成27年度の配当金が平成28年6月に支払われます。

共済貯金を始めてみませんか

共済貯金は、毎月の給料からの天引きで積み立てますので確実に貯金することができ大変便利です。皆様の財産形成にご活用ください。



利 率	年 0.60% (半年複利) (税引後 年0.478% (注))	積立単位	1,000円
新規加入	随時受付けております。	払 戻	毎月15日、末日の月2回です。
申込方法	各所属所の共済事務担当課へ、「積立貯金加入申込書」をご提出願います。 なお、当該申込書につきましては、共済事務担当課又は共済組合経理課福祉係までお問い合わせ願います。	そ の 他	共済貯金に係る各種手続きについては、共済事務担当課へ手続き用紙をご提出願います。 なお、各種手続き用紙につきましては、共済事務担当課又は共済組合経理課福祉係までお問い合わせ願います。 ※手続きの詳細につきましては、共済組合のホームページをご覧ください。

(注) 税引後の利率は復興特別所得税を付加した20.315%の税金を差し引いた利率です。

《積立貯金払戻・解約請求書提出及び送金スケジュール》

送金年月	払 戻		解 約	
	締切日	送金日	締切日	送金日
平成28年2月	1月29日	2月15日	2月5日	2月29日
	2月15日	2月29日		
平成28年3月	2月29日	3月15日	3月4日	3月25日
	3月15日	3月25日		
平成28年4月	3月31日	4月15日	4月5日	4月28日
	4月15日	4月28日		

【払戻しに係る注意点】

- ・払戻限度額は、払戻日の前月の貯金残高です。
- ・締切日までに共済組合に必着するよう手続き願います。
- ・加入後1年未満の方は払戻しができません。

入学貸付・修学貸付のご案内

これから進学および進級のシーズンを迎えるにあたり、入学金や授業料等をお借入れの対象とした入学貸付、修学貸付についてご案内いたします。



貸付種類	入 学 貸 付	修 学 貸 付
対 象 者	組合員又はその被扶養者（被扶養者でない子を含む）	
対 象 経 費	入学金（授業料も含む）や家賃など、入学当年中に必要となる費用	授業料や家賃など、修学中に必要となる費用
対 象 学 校	学校教育法に基づく高等学校、大学、高等専門学校、専修学校または各種学校	
貸付限度額	給料月額×6か月分（最高限度額200万円）	修業年限に相当する月数1か月につき15万円（1年ごとに最高180万円）※3月、4月は180万円 (例) 3月、4月の限度額 180万円 5月の限度額 170万円 6月の限度額 160万円
償 還 方 法	貸付けを受けた月の翌月から元利均等償還	1 貸付けを受けた月の翌月から元利均等償還 2 修学期間中は、利息のみ償還し、修学期間が終了した月の翌月から元利均等償還 上記1、2のいずれかの方法を選択していただきます。
貸付利率	年利2.66%（平成28年1月1日現在 国の財政融資資金利率に伴い変動します。）	
申 込 書 類	<ul style="list-style-type: none"> 特別貸付申込書（様式第一号の三） 借入状況等申告書（別紙様式第一号） ※様式は共済組合のホームページからダウンロードし取得することができます。 経費の内訳書（別紙様式第三号） 印鑑登録証明書 	
	<ul style="list-style-type: none"> 合格通知書（写）又は入学許可書 入学案内書（写）（入学金又は授業料等が確認できるもの） 貸借契約書（写）（家賃等の借入れを行う場合に提出） 	<ul style="list-style-type: none"> 入学許可書又は在学証明書 入学案内書（写）（授業料等が確認できるもの） 貸借契約書（写）（家賃等の借入れを行う場合に提出）
申込締切日及び送金日	<ul style="list-style-type: none"> 貸付交付希望月の5日までに共済組合へ必着 貸付交付希望月の末日に送金（12月のみ25日送金） (例) 平成28年3月4日（金）までに提出 → 平成28年3月31日（木）に送金 平成28年4月5日（火）までに提出 → 平成28年4月28日（木）に送金	
申 込 方 法	各所属所の共済事務担当課へ申込書類を提出してください。	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> 上記申込書類のほかに、状況に応じて追加書類の提出を求めることがあります。 詳細につきましては、共済組合のホームページをご覧ください。 	

貸付事業をご利用される方へ「だんしん」事業のご案内

「だんしん」事業は、組合員とそのご家族の福祉の充実と安心を目的とした事業です。ご加入いただくことで、退職手当等の財産を守り、病気・ケガによる長期休職に備えることができます。

	特 徴	保 険 料
団体信用生命保険「だんしん」	貸付金の償還中に死亡・高度障害となった場合、保険金により債務を相殺します。	貸付残高10万円につき月額20円 貸付残高100万円の場合 年間保険料2,400円
債務返済支援保険	だんしん加入者が任意加入できます。就業障害となった場合、返済金相当額（平均返済月額）をお支払いします。（最大3年間）	返済金相当額1万円につき月額99円 返済金相当額20,000円の場合 年間保険料2,376円 ※保険料は年度ごとに見直しを行います。

※詳しくは所属所の共済事務担当課または共済組合経理課福祉係までお問い合わせください。